

PROJEKT JABUKOM DO ZDRAVLJA

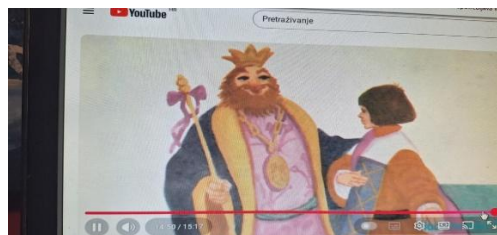
Povodom Dana jabuka proveli smo projekt Jabukom do zdravlja sa nizom aktivnosti kroz koje su učenici saznali nešto više o zdravoj prehrani i tradicijskom obilježju JABUKE kao zdrave hrane.

Ovaj razredni projekt je dio projekta Zdrava hrana kojeg provodimo sa 4.a tijekom cijele školske godine.

U suradnji s roditeljima, skupili smo punu košaru različitih vrsta jabuka koje su zbog različitosti boja, veličina, okusa i mirisa kod djece pobudila interes za promatranjem, uspoređivanjem i istraživanjem. Aktivnosti smo podijeli kroz četiri nastavna dana.

AKTIVNOSTI UČENIKA:

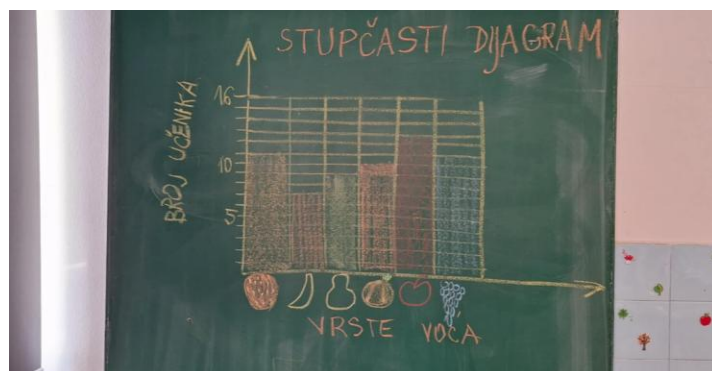
1. PRIČE I BAJKE O JABUCI (Priča o jabuci, Dvije jabuke, Bajka o zlatnoj jabuci, Priča o jabuci i crvu) – svaki dan smo slušali i razgovarali o priči ili bajci i crtali omiljeni dio priče. Prisjetili smo se i bajki i priča u kojima se spominje jabuka (Zlatna jabuka i devet paunica, Snjeguljica i sedam patuljaka, Rajski vrt itd).



2. ZDRAVA HRANA – razgovarali smo o važnosti voća i povrća za zdravlje i na koje sve načine možemo jesti jabuku. Naučili smo da u jabuci ima svega što organizmu treba i da trebamo dnevno pojesti barem jednu jabuku.



3. NAJDRAŽE VOĆE - Istražili smo tko voli kakvo voće (jabuka, banana, jagoda, kruška, naranča, grožđe) i podatke unijeli u stupičasti dijagram . Jabuka je najomiljenije voće učenika 1.a.



4. **OBLIKUJEMO JABUKU TRGANIM KOLAŽOM** – rad u paru, učenici su odabrali dvije ili tri boje kolaža , trgali kolaž i lijepili na podlogu u obliku jabuke.



5. **PLES MALI BRATEC IVO I MALA MARICA**– naučili su pjevati i plesati jednostavno kolo
6. **UPOZNAJEMO VRSTE JABUKA** – učenici su donijeli različite vrste jabuka koje smo uspoređivali po boji, veličini, mirisu. Jeli su i opisivali okuse i uz pomoć plakata prepoznavali stare i nove vrste jabuka u našem kraju. Razgovarali smo o tome da su svi ljudi različiti , ali jednako važni kao i jabuke.



7. **MUDRE IZREKE O JABUKAMA** – Zanimljivo je bilo doznati kako jabuka spada u porodicu ruža, kao i to da postoje brojne izreke u kojima se ona spominje .Učiteljica je predstavila jednostavne izreke , učenici su ih naučili i pokušali objasniti .
- Jedna jabuka na dan tjera doktora iz kuće van.
- Pojedi jabuku prije spavanja i doktor će kruha proсити.
- Jabuka ne pada daleko od stabla.
- Rumen kao jabuka.
- Zdrava kao jabuka.

Ako želiš jabuku, moraš protresti drvo.
Lijepa jabuka ponekad skriva crva.
Crv ne čini jabuku.

8. RAČUNAMO S JABUKAMA – rješavali smo jednostavne zadatke: razvrstavanje jabuka po boji i brojanje, uspoređivanje brojeva do 5 , zbrajanje i oduzimanje do 5 .
9. KRUŠKA , JABUKA, ŠLJIVA – naučili smo pjevati pjesmu, zorno i pojedinačno
10. JEŽ I JABUKA – saznali smo da i životinje vole jabuke. Učiteljica je na kartonu nacrtala ježa , a učenici su plastelinom popunili jabuku i dio sa bodljama te sjemenkama suncokreta napravili bodlje .



11. PITA I ŠTRUDLA OD JABUKA – svaki je učenik ogulio i naribao jednu jabuku i pomogao u izradi pite i savijače.



12. PREZENTACIJA RODITELJIMA – učiteljica je složila prezentaciju uz fotografije provedenih aktivnosti, a učenici su prezentirali svoje radove i naučeno roditeljima . Uz kušanje pite i štrudle završio je projekt.

